

Die beste Arznei für den Menschen ist der Mensch.
Der höchste Grund dieser Arznei ist die **Liebe**.

(Paracelsus)



Massage

Kontakt von Körper und Mensch

Wir leben in einer Zeit, in der wir zwiespältig mit unserem Körper umgehen: äußerlich gesehen ist er uns wichtig, aber wir lassen uns über ihn kaum noch berühren oder nehmen seine Botschaften nicht mehr wirklich wahr. Dabei betrifft Körperkontakt nicht nur die Oberfläche des Menschen, sondern seine Gesamtheit - Körper, Geist und Seele.

Das ist es, was mich an der Arbeit mit dem Körper fasziniert! Schenken auch Sie Ihrem Körper wieder Aufmerksamkeit und lassen sich mit einer Massage verwöhnen und berühren!

Ich biete Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten:

Hot-Stone-Massage

Sie ist aus verschiedenen Kulturen bekannt und Jahrtausende alt. Die Wärme der Basaltsteine lockert die Muskeln und führt zu einer Entspannung, die den Körper tief durchdringt. Durchblutung und Lymphfluss werden gesteigert, alle Zellen vermehrt mit Sauerstoff versorgt und Schlackenstoffe abtransportiert. Nervensystem und Atmung kommen zur Ruhe und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden geweckt. Dabei können der gesamten Körper oder nur Teilbereiche (z.B. Rücken, Arme, Beine, ...) behandelt werden. Genießen Sie die Kraft von Mutter Erde!

Honigmassage

Sie wirkt speziell auf die Nieren und regt deren Ausscheidungsfunktion an. Damit wird der gesamte Körper entgiftet. Erfreuen Sie sich an einem der heilsamen Aspekte des Honigs!

Leibarbeit

Hierbei lasse ich mich von der Botschaft führen, die mir der andere sendet. Ich trete in Kontakt mit ihm, nehme ihn wahr und begegne über den Körper seinem Herzen.

Ich berücksichtige natürlich gerne Ihre persönlichen Wünsche!

Seien Sie gespannt auf den mehr als wohltuenden Moment ...

Ich freue mich auf Sie!

Preise:

Hot Stone- oder Honigmassage (60 Min.)	60,00 €
Leibarbeit (30 Min.)	30,00 €



Maria Elisabeth Holtkamp
Heilpraktikerin

Brentanostraße 10
33428 Harsewinkel
Tel. 05247/926232
hp-holtkamp@t-online.de

Termine nach Vereinbarung